

**Tanz,
streit und
Versöhnung,
Nähe und Distanz,
Kommunikation,
Paarsein und
Körperlichkeit,
Paare 60+**



**FRANKFURTER
PAARTAGE**



Schön, dass Sie sich Zeit nehmen!

Zeit für das Programm der Frankfurter Paar-Tage 2021, die trotz der Corona-Pandemie in diesem Jahr hoffentlich wieder stattfinden werden.

Wir freuen uns mit Ihnen über ein gelungenes Programm. Wir laden Sie zu einer Veranstaltungsreihe mit Vorträgen, Workshops und Unterhaltsamem rund um das Thema Partnerschaft ein.

Seien Sie gespannt, wie sich das Thema der Gleichberechtigung bei heutigen Paaren auswirken kann. Lassen Sie sich zum „Schöner Streiten“ anleiten und motivieren.

Erfahren Sie bei der „Großen Kuppelshow“, auf welche seltsame Weise sich Paare entdecken können.

Die Workshops bieten Anregungen zu Themen, die in Partnerschaften wichtig sind: Kommunikation, Autonomie und Bindung, Streit und Versöhnung, Körperlichkeit in der Beziehung, Auseinandersetzung mit dem gemeinsamen Älterwerden u. v. m.

Im Treppenhaus des Haus der Volksarbeit können Sie die Foto-Ausstellung „Paare weltweit“ bewundern.

Wir freuen uns, Sie allein, als Paar, mit Freunden und Freundinnen zu begrüßen.

Seien Sie herzlich willkommen!

Das Team der Ehe- und Sexualberatung
des Haus der Volksarbeit e.V., Frankfurt

Mehr:
www.frankfurter-paar-tage.de

Veranstalter:
Ehe- und Sexualberatung
Haus der Volksarbeit e.V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
www.hdv-ffm.de

Orte:
Wenn nicht anders benannt, finden die
Veranstaltungen im Haus der Volksarbeit statt.

Hygienebestimmungen:
Die am Veranstaltungszeitpunkt geltenden Corona-
Hygienevorschriften werden umgesetzt.

Anmeldung:
Erforderlich für alle Veranstaltungen, bitte über
www.frankfurter-paar-tage.de

Anmeldeschluss: 22.10.2021

Infos:
Tel. 069 1501-140, 09:00 – 15:00 Uhr

Kosten:
Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Kooperationspartner:
Haus am Dom

Für die finanzielle Unterstützung danken wir dem
Hessischen Ministerium für Soziales und Integration,
dem Bistum Limburg, dem Gesamtverband der kath.
Kirchengemeinden Frankfurt und dem Haus am Dom.

www.frankfurter-paar-tage.de

Zeit für mich,
Zeit für dich
und für uns

**10.-18.
November
2021**

Frankfurter Paartage

**Vorträge, Ausstellung
und Workshops**

unterstützt durch:



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

Bistum Limburg

Gesamtverband
Katholischer Kirchengemeinden
in Limburg



HAUS AM DOM
Katholische Akademie
Roborus-Museum

HAUS DER
VOLKSARBEIT E.V.



ZENTRUM FÜR BERATUNG,
ERZIEHUNG UND BILDUNG

Frankfurter Paartage

www.frankfurter-paar-tage.de

Ab Mittwoch, 10.11.2021

➤ Ausstellung „Paare weltweit“

SW-Foto-Ausstellung im Treppenhaus.
Paare aus unterschiedlichsten Perspektiven, Kulturen und Traditionen

Ganztägig zugänglich
Ort: Haus der Volksarbeit, Treppenhaus Haus A, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt
Anmeldung: nicht erforderlich / Kosten: keine

Mittwoch, 10.11.2021, 18:00–21:00 Uhr

➤ Paarsein und Körperlichkeit

Ein Workshop für Paare, die gemeinsam darüber nachdenken und erfahren wollen, wie sie ihr körperliches Miteinander erleben.
Mit Stefanie Bussebaum und Annerose Voigt, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung

Ein Angebot nur für Paare.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Donnerstag, 11.11.2021, 13:00–13:30 Uhr

➤ Spiritueller Impuls: Zusammen ist man weniger allein!?!

Dieser Buchtitel ist eine Herausforderung. Stimmt er so? Wie sollte das ‚Zusammen‘ sein, damit er wahr und wohltuend wird? Und was könnte Gott damit zu tun haben?

Mit Verena Maria Kitz, Pastoralreferentin, Leiterin Zentrum für Trauerseelsorge, St. Michael, Frankfurt
Ort: Haus der Volksarbeit, Kapelle
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Donnerstag, 11.11.2021, 18:00–21:00 Uhr

➤ Achtsames Begegnen und Erfahren in der Partnerschaft

Haltung und gelebte Praxis der Achtsamkeit sind hilfreich, um Freude, Lust, Wertschätzung und die Neugierde aufeinander in der Beziehung wieder zu beleben.
Dieser Workshop möchte Sie mit dem Konzept und einfachen Übungen der Achtsamkeit vertraut machen.
Marika Eidmann M.A., Paar- und Sexualtherapeutin, Supervisorin/Coach. Info: www.marika-eidmann.de

Ein Angebot nur für Paare.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Donnerstag, 11.11.2021, 19:30–21:00 Uhr

➤ Schöner Streiten

Wenn man sich liebt, kommt es unvermeidbar auch zu Spannungen und Streitigkeiten. Das ist kein Drama, wenn es gelingt, den Groll aufzulösen und eine Lösung für den zugrundeliegenden Konflikt zu finden.



Vortrag und Diskussion mit
Dipl. Psych. Berit Brockhausen,
Paartherapeutin, Autorin, Berlin

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, Frankfurt
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine
Kooperation: Haus am Dom

Freitag, 12.11.2021, 20:00–21:30 Uhr

➤ Die große Kuppelshow – Theater STUPID LOVERS

Die STUPID LOVERS zaubern spontan dutzende von Figuren auf die Bühne, das Publikum kann die richtigen Pärchen zusammenpuzzeln und aufeinander loslassen. Eine Show genau zwischen Herzblatt, Highschool-Musical und Gott des Gemetzels.

Ensemble Stupid Lovers
Schauspiel: Nicole Erichsen / Gunter Lösel,
Musik: Ebbi Grözinger,
Dauer: ca. 90 Minuten mit Pause

Ort: Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Samstag, 13.11.2021, 11:00–14:00 Uhr

➤ Hast Du was gesagt? Nein, das war gestern!

Von den Tücken der Kommunikation – ein Workshop mit Stefanie Bussebaum und Bärbel Gathof, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung

Ein Angebot nur für Paare.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Sonntag, 14.11.2021, 14:00–18:00 Uhr

➤ Streiten und Versöhnen

Ein Workshop für Paare, die sich streiten und versöhnen (wollen) mit Karin Feiler und Sylvia Mosler, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung

Ein Angebot nur für Paare.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Sonntag, 14.11.2021, 18:00–20:00 Uhr

➤ Langsamer Walzer – leicht & relaxed

Einführungsworkshop für Anfänger mit
Diereck Dross, Tanzlehrer.

Tanzschule Dross, Hanauer Landstr. 155-157 /
Ferdinand-Happ-Str. 36 (Hof), Frankfurt

Ein Angebot nur für Paare.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Montag, 15.11.2021, 17:30–20:00 Uhr

➤ „Einen Menschen lieben, heißt ein- willigen, mit ihm alt zu werden.“

Ein Workshop für Paare, die sich mit einer wichtigen Entwicklungsaufgabe in ihrer Partnerschaft auseinandersetzen möchten: Dem Älterwerden.
Mit Rüdiger Krauß-Matlachowski, Projektleiter „Psychologische Beratung 60+“

Ein Angebot nur für Paare.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Dienstag, 16.11.2021, 19:30–21:00 Uhr

➤ Verkehrte Gleichheitsvorstellungen?

Männer und Frauen sind doch längst gleichberechtigt – oder? Veränderte Geschlechterbeziehungen und neue Konflikte in modernen Partnerschaften.



Vortrag und Diskussion mit Prof. Dr. Sarah Speck,
Institut für Soziologie, Goethe-Universität Frankfurt.

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, Frankfurt
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine
Kooperation: Haus am Dom

Mittwoch, 17.11.2021, 17:00–20:00 Uhr

➤ So nah – so fern

Autonomie und Bindung in der Partnerschaft – ein Workshop für Paare mit Karin Feiler und Sylvia Mosler, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung

Ein Angebot nur für Paare
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Mittwoch, 17.11.2021, 19:00–21:00 Uhr

➤ Salsa – beschwingt und exotisch

Workshop für geübte Tanzpaare mit Diereck Dross, Tanzlehrer

Tanzschule Dross, Hanauer Landstr. 155-157 /
Ferdinand-Happ-Str. 36 (Hof), Frankfurt

Ein Angebot nur für Paare
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine

Donnerstag, 18.11.2021, 19:30–21:00 Uhr

➤ „Paar-Szenen“ – ausgewählte Texte gelesen vom Team der ESB

Kleine Geschichten, Gedichte, Nachdenkliches und Unterhaltendes aus der Welt der Partnerschaften. Gelesen vom Team der Ehe- und Sexualberatung im Haus der Volksarbeit e.V. Musikalisch begleitet von Christoph Hoischen.

Veranstaltung der Ehe- und Sexualberatung des
Haus der Volksarbeit e.V.
Anmeldung: erforderlich / Kosten: keine