



Aus 2 werden 3...

– gewusst wie.

Peter und Tina werden Papa und Mama. Die Geburt ihres Kindes verändert ihre Beziehung in vielen Punkten. Wie groß die Veränderung ist, ahnen sie noch nicht. Auf sie warten neue Rollen und Aufgaben. Zusammen müssen sie Entscheidungen treffen: Vorsorgeuntersuchungen, Hebamme, Kinderarzt ...

Das Kind ist da – die normalste Sache der Welt? Peter fühlt sich als fünftes Rad am Wagen, Vater zu sein hat er sich irgendwie anders vorgestellt. Tina versteht das nicht. Sie meint, er sieht in ihr nur noch die Mutter, nicht mehr die Frau. Sie vermisst ihren Job. Die Beziehung kommt zu kurz. Und wieso überhaupt Freizeit? Es bleibt nicht einmal Zeit für ein ruhiges Gespräch zu zweit ...

Peter und Tina fühlen sich gestresst. Unterstützung wäre gut.

Während der Vorbereitung auf die Geburt werden viele Fertigkeiten und Kompetenzen vermittelt. Wichtig ist, das Zutrauen in diese Fähigkeiten und das Selbstvertrauen zu stärken, im Gespräch Fragen zu stellen und gemeinsam eine Antwort zu finden: als Paar, als Eltern und für Tina und Peter.

> Ein Anlass, miteinander ins Gespräch zu kommen.
Für das Paar – und mit uns.

Wir unterstützen Sie bei Ihren Aufgaben mit unserem Team, bevor Sie verzweifeln – als Persönlichkeit, als Paar und als Familie.



So kommen Sie mit uns ins Gespräch:

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Braunschweig
Ägidienmarkt 11, 38100 Braunschweig
Tel. 0531 126934, info@eheberatung-braunschweig.de

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Goslar
Jakobikirchhof 1, 38640 Goslar
Tel. 05321 3949212, mail@eheberatung-goslar.de

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Salzgitter
Saldersche Straße 3, 38226 Salzgitter-Lebenstedt,
Tel. 05341 43904, mail@eheberatung-salzgitter.de

Weitere Beratungsstellen,
die Ihnen weiterhelfen, finden Sie unter
www.efl-bistum-hildesheim.de



aus 2 werden 3

Infos und Tipps für werdende Eltern

Ehe – Familien – Lebensberatung
im Bistum Hildesheim