

# Ist da jemand? Resonanz mit Leib und Seele

Jahrestagung Katholischer Eheberater

Suhl, 08.05.1019



Familie als  
Resonanzhafen in  
stürmischer See



Hartmut Rosa  
FSU Jena/MWK Erfurt

## Überblick

- I. Beratung/Seelsorge und Weltbeziehung
- II. Steigerung: Das Zeitalter der Beschleunigung
- III. Weltverlust: Die Kehrseite des Steigerungsprogramms
- IV. Die Alternative: Eine Resonanzkonzeption des gelingenden Lebens
- V. Eine resonanztheoretische Deutung des Beratungsgeschehens

## I. Beratung/Seelsorge und Weltbeziehung

**„Etwas ist da, etwas ist gegenwärtig“:**

**Die Urform der Wahrnehmung und des Bewusstseins =**

**Ein ‚Zur-Welt-Sein‘ (Maurice Merleau-Ponty)**

**→ Grundfrage der Soziologie der Weltbeziehung: Wie ist dieses etwas beschaffen:**

**Ist es**

- **bedrohlich?**
- **gefährlich?**
- **verlockend?**
- **gütig und tragend?**
- **schweigend und indifferent?**

**Grundannahme:**

**Die Qualität der Weltbeziehung hängt (auch) von den sozialen Bedingungen ab**

## I. Beratung/Seelsorge und Weltbeziehung

### - Weltbeziehung als konstitutive Interpretation

X



- Subjekt-Objekt-Dualismus: Taylor, 1500/2000:

porous vs. buffered self

- Leibliche Beziehung: Die Rolle der Stimme!

- emotionale / kognitive / evaluative (Bewertung vs. Begehrung) Beziehung

- aktiv: Weltaneignung  
passiv: Welterfahrung

Seelsorge als Weltbeziehung: Artikulation, Mediation und Modifikation aller Ebenen

# Familie als Resonanzhafen

## Hören und Antworten als Resonanzgeschehen

## II. Das Zeitalter der Beschleunigung: Steigerung als Grundprinzip moderner Gesellschaften

### Definition:

Eine moderne Gesellschaft ist dadurch gekennzeichnet, dass sie sich nur dynamisch zu stabilisieren vermag, was bedeutet, dass sie strukturell auf Wachstum, Beschleunigung und Innovationsverdichtung angewiesen ist, um sich zu erhalten und zu reproduzieren.

Die Umstellung auf das Prinzip dynamischer Stabilisierung lässt sich seit dem 18. Jahrhundert beobachten:

- in der Wirtschaft (G – W- G')
- in der Wissenschaft (Wissen als Schatz – als Programm)
- in Politik (Demokratie) und Recht (Gesetzgebung)
- in Kunst/Literatur (Innovation/Originalität statt Mimesis)

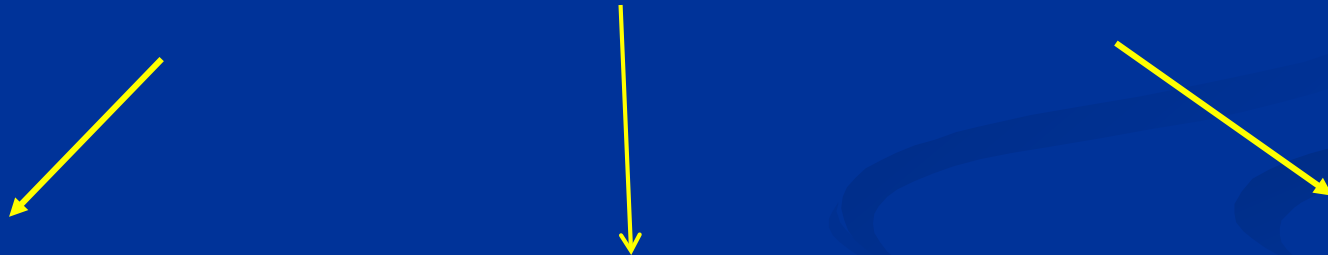
# Familie als Resonanzhafen

## Hören und Antworten als Resonanzgeschehen

→ Ein Stahlhartes Gehäuse:

→

Der Eskalationslogik der Moderne - Steigerung zur  
Systemerhaltung



Wachstum    Innovationsverdichtung    Beschleunigung

→ Strukturelles Antriebsmoment : **Angst**

### II Steigerung: Das Zeitalter der Beschleunigung

Kulturelles Antriebsmoment :

Die Verheißung des guten Lebens:

Programm der Weltreichweitenvergrößerung

„Handle jederzeit so, dass Deine Weltreichweite größer wird!“ (Kategorischer Imperativ der Moderne)

- Die Attraktivität von Geld, von Technik, der Stadt, der Bildung etc.
- Das ist auch ein ‚Familienauftrag‘ – und ein Erziehungskonzept

### III. Weltverlust: Die Kehrseite des Steigerungsprogramms

- **Strukturell: (Um-) Weltzerstörung**  
Beschleunigung, Steigerungszwang, Desynchronisation
- **Kulturell: Weltverstummen (Burnout)**  
**Weltverlust:**  
Entfremdung, Entzauberung, Verdinglichung, bürgerliche Kälte
- **Familie: Burnout droht, wenn der Geburtstag zum Eintrag in der ‚To-do-Liste‘ wird**
- **Ehe/Familie: Zwang zur Akkumulation sozialen, ökonomischen, kulturellen Kapitals (Illouz) – aber *auch* als „Weltreichweitenschrumpfer“**



## Begriffsbestimmung

### Entfremdung:

Entfremdung bezeichnet einen Zustand, und eine Form der Weltbeziehung; in dem trotz ‚Reichweite‘

- die Welt als starr, stumm, indifferent und/oder repulsiv erfahren wird;
- die Anverwandlung von ‚Welt‘ misslingt
- Das Subjekt keine Stimme außer der eigenen zu hören vermag – starr wird
- Depression/Burnout heißt der Zustand, indem alle Resonanzachsen ‚stumm und taub‘ geworden sind

→ der Verlust einer lebendigen, tragenden, antwortenden Weltbeziehung ist Antriebsmoment, sich an die Seelsorge/Beratung zu wenden!

### IV: Ein Alternatives Konzept gelingenden Lebens: Drei Annäherungen an den Resonanzbegriff

- 1) Was ist das ‚Andere‘ der Entfremdung?
- 2) Was wir wirklich suchen:  
Anerkennung – und noch etwas Anderes...

# Familie als Resonanzhafen

## 3) Resonanz als Beziehungsmods: Das Metronomexperiment



<https://www.youtube.com/watch?v=yysnkY4WHyM>

# Hören und Antworten als Resonanzgeschehen

## Begriffsbestimmung

Resonanz:

- **Af←fizierung:** Subjekt wird berührt („affiziert“), bewegt, fühlt sich verbunden. (Leibliche Basis: Spiegelneuronen?)
- **E→Motion:** Es antwortet mit E→motion: Responsive Reaktion (Selbstwirksamkeit)
- Zwischen Konsonanz und Dissonanz: Hören der eigenen und der fremden Stimme → Antwortgeschehen
- **Transformation:**  
Resonanz = Form der Weltbeziehung, in der sich Subjekt und Welt gegenseitig erreichen, berühren und verändern.
- **Unverfügbarkeit:**  
Eintreten und Ergebnis der Resonanzbeziehung sind nicht kontrollierbar, planbar, vorhersagbar
- **Voraussetzung:** Entgegenkommenden Resonanzraum: Leibliche, psychische, räumliche, zeitliche, soziale Bedingungen

# Familie als Resonanzhafen

**Drei Achsen des Resonanzraumes:**

- 1) Horizontale Resonanz: Liebe/Erziehung/Familie, Freundschaft, Politik**
- 2) Diagonale Resonanz: Arbeit, Bildung, Sport, Konsum**
- 3) Vertikale Resonanz:**

**Der Sinn für die Beziehung zum ‚Universum‘ (W. James, Schleiermacher) oder zum ‚Umgreifenden‘ (Jaspers)**

**Was liegt am Grund unserer Existenz?**

**Religion: Ein Antwortgeschehen.**

**Funktionale Äquivalente: Natur, Kunst, Geschichte – Familie?**

**Dichotomisierung der Gesellschaftssphären: ‚Draußen feindliches Leben / drinnen Resonanz‘ (Schiller)**

### **Aufgaben, Chancen und Grenzen der Eheberatung:**

- **Familie steht unter dem ‚Doppeldruck‘ der Optimierung einerseits und der ‚Resonanzoasenerwartung‘ andererseits**
- **Aufgabe 1: Re-Aktivierung eines (diagonalen, horizontalen oder vertikalen Resonanzdrahtes: die in sich verkrümmte Seele berührbar machen)**
- **Problem 1: Resonanzfähigkeit setzt die Bereitschaft voraus, sich verletzbar zu machen (Vertrauen)**
- **Aufgabe 2: Ermöglichung einer Selbstwirksamkeitserfahrung**
- **Problem 2: Auch Dauer-Resonanz lässt die eigene Stimme verstummen**

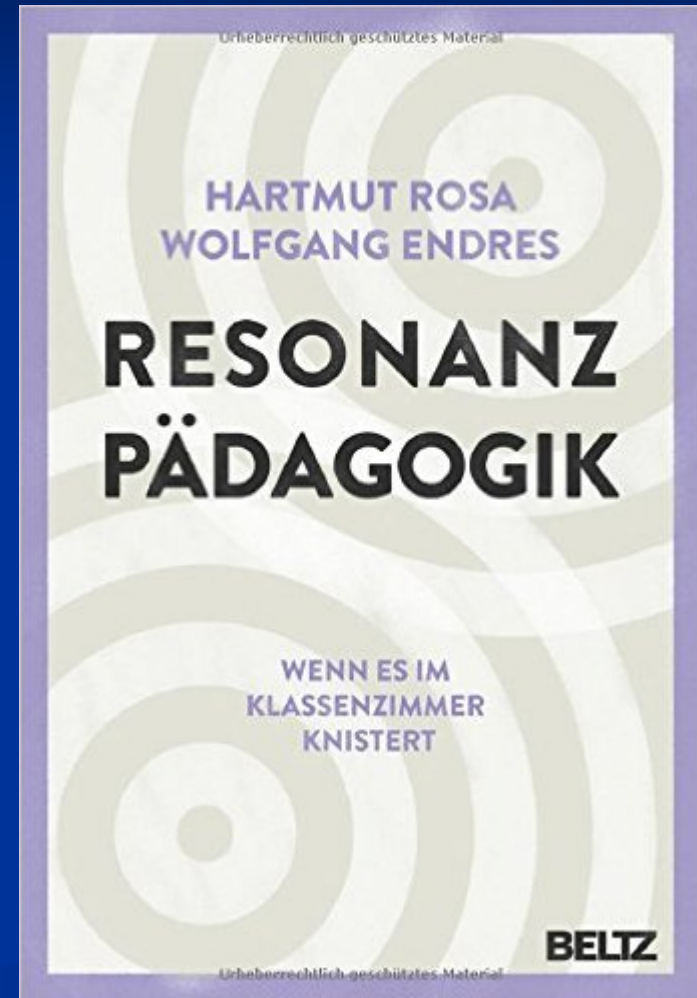
# **Familie als Resonanzhafen**

## **Hören und Antworten als Resonanzgeschehen**

**Fazit:**

**Eheberatung ist die ultimative  
Herausforderung:  
Voll schwierig und voll toll!**

# Hören und Antworten als Resonanzgeschehen





**Vielen Dank für die Resonanz!**

